

Abordagens eficazes do grupo de combate ao tabagismo em São Rafael: um relato de experiência

Franciene Mayara Borges de Araújo; Pedro Rafael de Souza Macedo; Maria de Fatima Moura; Heloisa Cristalina Januário Alves; Maria Lucia de Araújo; Fabiana Ribeiro Nogueira; Thalita Victoria de Souza Medeiros; Fernanda Maria Morais da Silva; Lidja Kalliny Gomes dos Santos

Introdução: O tabagismo, uma doença crônica causada pela dependência de nicotina, classificado como transtorno mental e comportamental devido à substância psicoativa. É a principal causa de mortes evitáveis no mundo (Drope et al, 2018). Em 06/09/2023, iniciou-se em São Rafael o grupo de controle de tabagismo com 45 tabagistas, coordenado pelo fisioterapeuta e com subcoordenação da assistente social. **Objetivo:** Relatar a experiência exitosa de um grupo de combate ao tabagismo, conduzido por um fisioterapeuta e uma assistente social, membros da Equipe Multiprofissional da Estratégia Saúde da Família, com base nos preceitos do Programa Nacional de Combate ao Tabagismo (PNCT). **Desenvolvimento:** Iniciou-se a avaliação de 45 tabagistas, dos quais 25 mantiveram assíduos. O programa consistiu em oito sessões semanais de uma hora, lideradas por uma equipe multidisciplinar composta por fisioterapeuta, assistente social, enfermeiro, educador físico, psicólogo e dentista. Os temas abordados englobaram o tabagismo e seus impactos na saúde, estratégias para cessação do hábito, a relevância da atividade física, gerenciamento da abstinência e as complicações periodontais decorrentes do tabaco. Incluiu-se a administração de medicamentos conforme o protocolo estabelecido pelo PNCT, adaptado ao nível de dependência nicotínica de cada usuário. Das 25 pessoas que foram às oito sessões, nove conseguiram parar de fumar, 14 reduziram o consumo diário, enquanto apenas duas permaneceram inalteradas. **Conclusão:** A abordagem ampla e interdisciplinar associada ao suporte medicamentoso resultou em notável taxa de sucesso, com 92% de redução de danos. Estes resultados destacam a importância das intervenções integradas e o papel crucial da equipe de saúde na promoção do bem-estar dos usuários.

Palavras-chave: Tabagismo; DANT; PNCT; promoção da saúde; controle do tabagismo.