

Educação em saúde com trabalhadores: relato de experiência de um hospital regional do Estado do Rio Grande do Norte – RN

Andreza Barbosa da Silva Trindade; Rosemeire de Souza Câmara Silva; Rosa Teteo Pessoa; Joselita Batista Santos; Maria Hosana da Silva; Ana Carla Pereira Lopes; Edna Maria Ferreira da Silva Freire

Introdução: Realizamos a I Semana de Saúde do Trabalhador no Hospital Regional Josefa Alves Godeiro – HRJAG, visando promover saúde e segurança no trabalho. Ações de prevenção e atenção à saúde (consultas, exames, rodas de conversas e ginásticas laborais). Espaço importante por utilizar o diálogo e a escuta, permitindo que os servidores sejam ouvidos, valorizando a troca de saberes. **Objetivo:** Relatar uma experiência de atividades de vigilância em saúde – educação e promoção à saúde de profissionais de saúde do Hospital Regional Josefa Alves Godeiro, município de João Câmara/ RN. **Desenvolvimento:** Os profissionais de saúde necessitam em seu local de trabalho de momentos em que possam falar e compartilhar informações sobre o seu processo saúde-doença e prevenção do adoecimento. Diante dessa premissa, planejamos a I Semana de Saúde do Trabalhador. A I Semana de Saúde do Trabalhador aconteceu entre os dias 25 a 29 de Setembro de 2023, vinculada a proposta do Setembro Amarelo, sendo intitulada como *I Semana de Saúde do Trabalhador: se precisar, peça ajuda!*. Ofertados atendimentos médicos e exames laboratoriais, visando contribuir para a prevenção de doenças e promoção da saúde dos trabalhadores. Realizada rodas de conversas com temáticas relacionadas a saúde mental; segurança do trabalhador; segurança do paciente e ergonomia e postura laboral. **Conclusão:** Experiência significativa que acreditamos ter contribuído de maneira efetiva na construção de uma atenção diferenciada para o trabalhador, enfatizando e estimulando o exercício de uma vida laboral saudável e produtiva.

Palavras-chave: Saúde do Trabalhador; Segurança no Trabalho; Vigilância em Saúde.