

Implementação de novas práticas em psicologia na atenção primária no município de Touros

Bruna Ribeiro da Silva¹, Luciene Maria Figueiredo²

Introdução: As eMulti surgem dentro de um contexto de reconstrução da Atenção Primária no Brasil, com fortalecimento das ações interprofissionais e na interface com a agenda de incorporação de tecnologias e inovações na saúde. Esse novo modelo mantém algumas similaridades com o trabalho do Núcleo de Apoio à Saúde da Família e dispõe de novos mecanismos organizativos e estruturais. Nesse cenário, algumas questões e características são pouco claras e suscitam reflexões sobre esse novo arranjo. Diante disso, é possível observar que o município de Touros enfrenta desafios significativos no atendimento às demandas de saúde mental, especialmente no contexto da Atenção Primária. A implementação de novas práticas psicológicas se torna necessária em resposta aos desafios emergentes e à impossibilidade de atender adequadamente às demandas de atendimentos clínicos individuais nos moldes tradicionais da clínica psicológica.

Objetivo: Este relato de experiência tem por objetivo descrever um projeto que propõe a implementação de novas práticas psicológicas alinhadas aos princípios básicos do Sistema Único de Saúde e da Atenção Primária.

Métodos: Para essa análise, recorreu-se à vivência pessoal enquanto psicóloga recém-formada atuando junto à Unidade Básica de Saúde e também à realização de uma revisão de literatura de caráter integrativo.

Resultados e Discussões: O projeto propõe construir o mapeamento territorial dos equipamentos

de saúde, assistência e educação, assim como realizar visitas técnicas a estes, para que sejam identificadas as demandas territoriais voltadas à saúde mental, a fim de desenvolver o planejamento de atividades grupais visando prevenir o aparecimento e a cronicidade de transtornos psicológicos. Além disso, objetiva-se realizar treinamentos aos agentes comunitários para que sejam capazes de identificar as demandas e saber para onde direcionar os membros de suas áreas, fortalecendo o apoio matricial. Com relação à equipe, espera-se realizar a sensibilização para acolhimento e atendimento humanizado, bem como a discussão de casos multidisciplinares e a realização de interconsultas sempre que necessário, visando sempre a prevenção e a promoção da saúde.

Considerações Finais: A relevância desse projeto encontra-se ancorada no fato de que a psicoterapia não resolve problemas estruturais, mas sim políticas públicas. Além disso, é humanamente impossível atender às demandas de atendimentos clínicos individuais existentes no município, e esta prática, quando desenvolvida isoladamente dentro do Sistema Único de Saúde, fere os princípios preconizados pelo mesmo. Sendo assim, diante da lacuna existente no que se refere ao trabalho da psicologia na eMulti, o presente projeto se propõe a desenvolver novas práticas considerando os princípios básicos do Sistema Único de Saúde.

Palavras-chave: Atenção Primária à Saúde; Saúde Mental; Saúde Integral; Psicologia em Saúde.

1 psicóloga e Multi Touros, RN, e pós-graduanda em neuropsicologia, e-mail: bruna.ribeiro20012@gmail.com

2 enfermeira, coordenadora da Atenção Básica de Touros