

Educação alimentar e nutricional como meio de promoção à saúde em um grupo de sobrepeso e obesidade infantil no oeste potiguar

Raviele Marques Araújo de Almeida; Isabelle Dantas Medeiros; Nailka Alencar Saldanha;
Laura Beatriz de Sousa Saldanha

Introdução: A obesidade é considerada uma doença multifatorial, podendo levar o indivíduo a diversas comorbidades associadas. Segundo o Ministério da Saúde, a oferta de ações de prevenção e cuidado ao controle da obesidade tem sido um dos grandes desafios para a saúde do Brasil e de diversos países. A existência de grupos no âmbito da APS são fatores fundamentais para o cuidado dos seus usuários.

Objetivo: Relatar experiência integrada à atenção primária à saúde por meio de ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN), vivenciada em um grupo de sobrepeso e obesidade infantil no município de Janduí/RN. **Desenvolvimento:** O projeto desenvolvido consiste em ações de EAN realizadas desde junho de 2021 até outubro de 2023. Sua execução ocorre a partir da identificação de crianças com sobrepeso e obesidade através de avaliação nutricional realizada por nutricionistas vinculadas ao município. O grupo nomeado como “Viver Melhor Kids” atribuiu melhora na saúde das crianças acometidas com o sobrepeso e obesidade. Todas as ações acontecem mensalmente em diversos locais como escolas, praças e ginásios. Em suas culminâncias existe contação de história com o tema da alimentação saudável, profissional de educação física realizando atividades, nutricionistas com dinâmicas educativas, lanches saudáveis, receitas culinárias e diversos temas. Os resultados impactaram de forma positiva na saúde das crianças. **Conclusão:** O projeto mostra a importância da adoção da promoção da saúde como forma de melhorar a vida dos indivíduos, pois seus resultados são satisfatórios e demonstra que é possível trabalhar de forma coletiva, disseminando conhecimento de forma lúdica e dinâmica para a população envolvida.

Palavras-chave: Obesidade; Educação Alimentar; Nutrição; Atenção Primária à Saúde; Obesidade Infantil.