

Educação em saúde em um município da região metropolitana do Rio Grande do Norte: um relato de experiência

Health education in a municipality in the metropolitan region of Rio Grande do Norte: an experience report

Maria Giulianne de Araújo Lima¹; Élide Azevedo Anselmo²; Daniel Rubens Meneses de Siqueira Brito³; Giglielle Leila Ferreira da Silva Dantas⁴; Dayane Caroliny Pereira Justino⁵

RESUMO

EIXO TEMÁTICO: Experiência de implementação e/ou ações nas cinco linhas trabalhadas pelo Projeto FortaleceRAS.

INTRODUÇÃO: Ações de educação em saúde devem ser realizadas por uma equipe multiprofissional e pensadas de forma que sejam aderidas com eficácia pelo público alvo. Com isso, sabendo que os objetivos da Atenção Primária à Saúde envolvem prevenção e promoção da saúde a realização de ações educativas como estratégia de desenvolver educação em saúde são fundamentais para garantir os princípios da APS e do Sistema Único de Saúde. Para tanto, uma das patologias que merecem destaque por está em ascensão no Brasil e no mundo é o Sobrepeso e a Obesidade tornando essencial a atuação da APS com um olhar diferente para esse público.

OBJETIVO: Relatar a ação desenvolvida para implementação da Linha de Cuidado de Sobrepeso e Obesidade.

DESENVOLVIMENTO: Em uma das oficinas realizadas através do projeto FortaleceRAS a equipe junto a tutora foi idealizada uma ação em alusão ao Janeiro Branco, com abordagem à saúde mental e foco na autoestima. Assim, o objetivo principal da ação foi de promover saúde, disseminar a qualidade de vida e diminuir a vulnerabilidade e os riscos à saúde, que podem ser provocados por fatores diferentes. Em novembro de 2022 havia sido realizado pela equipe uma ação intitulada “Projeto Caminhando

com Saúde”, também com objetivo de promover à saúde, diante disso, foi utilizado o mesmo nome para o evento, porém como segunda edição. **RESULTADO:** Durante a ação foi ofertado alguns serviços para avaliação da situação de saúde dos presentes, como: aferição de glicemia capilar, pressão arterial e medidas antropométricas; orientação médica e de enfermagem, aula de dança e administração de vacinas; ofertamos ainda uma mesa de frutas como incentivo a mudança de hábitos alimentares. Com as medidas antropométricas, realizou-se a identificação do Índice da Massa Corpórea (IMC), fazendo a classificação desse paciente, pelo IMC, de acordo com a Organização Mundial de Saúde. No dia da ação foi possível contar com a participação de uma moradora do território que é professora de danças e asis, estimular os usuários a praticarem atividade física. Esse momento de ação possibilitou ainda a identificar possíveis pacientes para aderirem à Linha de Cuidado de Sobrepeso e Obesidade, e a partir desse momento, iniciar um grupo voltado para estes. **CONTRIBUIÇÕES PARA O SUS E PARA A POPULAÇÃO:** Com o desenvolver dessa ação, identificou-se a importância de ofertar atividades atrativas abrangendo o maior número de pessoas possíveis, para que as que entrassem nos critérios das Linhas de Cuidados trabalhada não se sentissem constrangidas, e sim, acolhidas e importantes. As oficinas desenvolvidas pela tutora através do Projeto FortaleceRAS, possibilitou

1 (Enfermeira, Prefeitura Municipal de Parnamirim-RN. E-mail: giuliannelima@hotmail.com)

2 (Enfermeira, Prefeitura Municipal de Parnamirim-RN. E-mail: elidaanselmo@hotmail.com)

3 (Médico, Prefeitura Municipal de Parnamirim-RN. E-mail: danielrubens04@gmail.com)

4 (Agente Comunitária de Saúde, Prefeitura Municipal de Parnamirim-RN. E-mail: giglielle_leila@hotmail.com)

5 (Enfermeira, Mestre em Saúde Coletiva, Tutora Hcor. E-mail: daycaroliny@hotmail.com)





identificar que a implementação das Linhas de Cuidado trata-se de um trabalho coletivo e que necessita da adesão e atenção de todos os profissionais, desde a recepção ao profissional que insere o paciente no sistema e assim possibilitar uma melhor aderência dos usuários aos serviços de prevenção e promoção da saúde.

Palavras-chaves: Atenção Primária à Saúde; Educação em Saúde; Sobrepeso; Obesidade.

ABSTRACT

THEMATIC AXIS: Experience of implementation and/or actions in the five lines worked by the FortaleceRAS Project.

INTRODUCTION: Health education actions should be performed by a multidisciplinary team and designed so that they are effectively adhered to by the target audience. Thus, knowing that the objectives of Primary Health Care involve prevention and health promotion, the realization of educational actions as a strategy to develop health education are fundamental to ensure the principles of PHC and the Unified Health System. Therefore, one of the pathologies that deserve to be highlighted because it is on the rise in Brazil and in the world is Overweight and Obesity, making it essential to act in PHC with a different look at this public.

OBJECTIVE: To report the action developed for the implementation of the Overweight and Obesity Care Line. **DEVELOPMENT:** In one of the workshops held through the ForteRAS project, the team together with the tutor conceived an action in allusion to the White January, with an approach to mental health and focus on self-esteem. Thus, the main objective of the action was to promote health, disseminate quality of life and reduce vulnerability and health risks, which can be caused by different factors. In November 2022 the team had carried out an action entitled "Walking with Health Project", also with the objective of promoting health, so the same name was used for the event, but as a second edition.

RESULT: During the action, some services were offered to assess the health situation of those present, such as: capillary glucose measurement, blood pressure and anthropometric measurements; medical and nursing guidance, dance class and administration of vaccines; we also offered a fruit table as an incentive to change eating habits. With anthropometric measurements, the Body Mass Index (BMI) was identified, classifying

this patient by BMI, according to the World Health Organization. On the day of the action it was possible to count on the participation of a resident of the territory who is a teacher of dances and asis, to encourage users to practice physical activity. This moment of action also made it possible to identify possible patients to adhere to the Overweight and Obesity Care Line, and from that moment on, to start a group focused on them.

CONTRIBUTIONS TO THE SUS AND TO THE POPULATION:

With the development of this action, it was identified the importance of offering attractive activities covering the largest number of people possible, so that those who entered the criteria of the Lines of Care worked did not feel embarrassed, but rather welcomed and important. The workshops developed by the tutor through the FortaleceRAS Project, made it possible to identify that the implementation of the Lines of Care is a collective work and that it requires the adherence and attention of all professionals, from the reception to the professional who inserts the patient into the system and thus enable a better adherence of users to prevention and health promotion services.

Keywords: Primary Health Care; Health Education; Overweight; Obesity.

